**Что нужно знать о наркомании?**

1. **Что такое наркомания**

**Наркомания -** болезненное пристрастие к наркотическим средствам, связанное с развитием психологической и физиологической зависимостью от этих веществ.

**Наркотики -** вещества различной природы изменяющие состояние организма в целом, в том числе и сознания, одной из особенностей применения наркотиков является быстро возникающее привыкание. Наркотические вещества попадая в организм, оказывают сильнейшее воздействие, прежде всего на головной мозг. Они влияют на психику, приводят к духовной деградации и полному истощению организма. У наркомана изменяются взаимоотношения с обществом , теряется смысл жизни. Наркомания поражает всю личность человека: уничтожаются нравственные качества, человек становится психически неуравновешенным, зачастую теряет семью, друзей, вовлекается в преступность, приносит несчастье себе и окружающим.

1. **Влияние на организм**

* Наркотики воздействуют на дыхательный центр и вызывают кислородное голодание организма, что приводит к бронхиту, легочной недостаточности.
* Ухудшаются функции ССС, функции всех клеток слабеют, и весь организм дряхлеет, как в старости.
* Наркотики угнетают механизмы регуляции пищеварения, поэтому люди слабеют и худеют до истощения, теряют зубы и волосы.
* Атрофируются и отмирают нервные клетки (депрессии, галлюцинации).
* Повышается риск возникновения онкологических заболеваний.
* Иммунитет слабеет, что способствует заражению гепатитом и СПИДом.

1. **Как сказать НЕТ!**

* **Назови причину, почему ты не хочешь этого делать.**
* **Будь готов к различным видам давления, могут быть агрессивными и дружелюбными.**
* **Выбери себе союзника, который согласен с тобой.**
* **Избегайте подобных ситуаций.**
* **Дружи с теми, кто не употребляет наркотики.**