

# Защищая себя, мы защищаем других!

сентябрь-  
ноябрь



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Вакцинация – простой, безопасный и эффективный способ защиты против гриппа и COVID-19

С октября в странах северного полушария наступает эпидемический сезон по острым респираторным инфекциям. Существует более 200 различных вирусов, которые способны вызывать респираторные инфекции у человека, особое место среди которых занимает вирус гриппа в связи с тяжестью заболевания и высоким риском развития постгриппозных осложнений.

В преддверии эпидемического подъема заболеваемости гриппом ежегодно проводится **кампания вакцинации** населения.

Состав вакцин против гриппа ежегодно обновляется в соответствии с рекомендациями ВОЗ для поддержания их эффективности на фоне постоянного изменения вирусов гриппа.

Вакцины обладают высокой эффективностью и имеют минимум

противопоказаний для их использования. Вакцины можно применять во всех возрастных группах, в том числе у детей, начиная с 6-месячного возраста, беременных и кормящих грудью женщин.

В текущем году вакцинация будет проведена тремя вакцинами на выбор:

«Вакцина для профилактики гриппа» (инактивированная вакцина) производство России,

«Ваксигрип Тетра» производство Франции,

«Инфлювак Тетра» (четырёхвалентная) производство Швейцарии.

В первую очередь, защита от гриппа важна **для групп высокого риска развития постгриппозных осложнений:**

детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;

детей от 3-х лет и взрослых с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;

лиц в возрасте старше 65 лет; беременных женщин;

**высокого риска заражения гриппом:**

медицинских и фармацевтических работников;

детей и взрослых, находящихся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания, а также посещающих детские дошкольные учреждения и школы.

Важно пройти вакцинацию работникам сфер образования, торговли, общественного питания, коммунальной сферы, правоохранительных органов.



## Одновременное проведение вакцинации против гриппа и COVID-19

Вакцинация против гриппа в 2023 г. будет проходить на фоне продолжающейся вакцинации против COVID-19. Допускается совместное (в один день) применение вакцин против гриппа и COVID-19, а также интервальное – через 2 недели (между введением вакцин).

Вакцинация против гриппа и COVID-19, а также ответственное отношение каждого человека к мерам неспецифической профилактики (правила личной гигиены, социальная дистанция, использование средств защиты органов дыхания) позволят повлиять на эпидемический процесс, сдер-

живает распространение респираторных патогенов.

Вакцины против COVID-19 и гриппа безопасны, доказали свою эффективность и обеспечивают высокую степень защиты от тяжелого течения заболеваний и летального исхода.

### Обратите внимание

В Гродненскую область поступило 146 950 доз инактивированной вакцины для профилактики гриппа производства ФГУП «Санкт-Петербургский НИИ вакцин и сывороток» и предприятие по производству бактериальных препаратов» Федерального медико-биологического агентства, Россия, закупленной за счет средств республиканского бюджета.

Вакцина предназначена для вакцинации детей в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет, детей и взрослых с хроническими заболеваниями, с иммуносупрессией, беременных женщин (II-III триместр), лиц старше 65 лет, медицинских и фармацевтических работников.

### К сведению

Вакцинация гарантирует, что если человек заболеет, то у него не разовьется тяжелое течение заболевания и осложнения.

Возможно одновременное проведение вакцинации против гриппа и COVID-19.

Вакцинация проводится: в амбулаторно-поликлинических организациях здравоохранения, после консультации врача, бесплатно.