

# Всемирный день борьбы с бешенством

## КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ БЕШЕНСТВА

БЕШЕНСТВО – ОСОБО ОПАСНАЯ ИНФЕКЦИЯ, КОТОРАЯ ПОРАЖАЕТ НЕРВНУЮ СИСТЕМУ, ВЫЗЫВАЯ ТЯЖЕЛЫЕ НАРУШЕНИЯ, ПРИВОДЯЩИЕ К ГИБЕЛИ

ЕЖЕГОДНО В РОССИИ 380 – 450 ТЫСЯЧ ЧЕЛОВЕК ПОДВЕРГАЮТСЯ НАПАДЕНИЮ ЖИВОТНЫХ

### КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ

- ПРИ УКУСЕ
- ПРИ ПОПАДАНИИ ЗАРАЖЕННОЙ СЛЮНЫ ЖИВОТНОГО НА ПОВРЕЖДЕННЫЕ КОЖНЫЕ ПОКРОВЫ И СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ

### ИСТОЧНИКИ ИНФЕКЦИИ

ДИКИЕ ЗВЕРИ: ЛИСЫ, ВОЛКИ, ЕНОТЫ, ЛЕТУЧИЕ МЫШИ

БЕЗНАДЗОРНЫЕ ЖИВОТНЫЕ: СОБАКИ, КОТЫ, ГРЫЗУНЫ

### СИМПТОМЫ:

- ЖЖЕНИЕ И ОНЕМЕНИЕ В ОБЛАСТИ УКУСА
- БЕСПОКОЙСТВО, СТРАХ, БЕССОННИЦА
- ОДЫШКА, СУДОРОГИ МЫШЦ ГЛОТКИ
- ГИДРОФОБИЯ, АЭРОФОБИЯ, АКУСТИКОФОБИЯ
- СЛЮНОТЕЧЕНИЕ, АГРЕССИЯ
- ПАРАЛИЧ МЫШЦ ЛИЦА, ЯЗЫКА, КОНЕЧНОСТЕЙ
- ПАРАЛИЧ ДЫХАТЕЛЬНЫХ И СЕРДЕЧНОЙ МЫШЦ

### ЭКСТРЕННАЯ ПРОФИЛАКТИКА

УСПЕХ ЭКСТРЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКИ БЕШЕНСТВА ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, НАСКОЛЬКО БЫСТРО НАЧАТО ЛЕЧЕНИЕ! АНТИРАБИЧЕСКУЮ ВАКЦИНУ ВВОДЯТ 6 РАЗ:

1. В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ К ВРАЧУ (0-й ДЕНЬ)
2. НА 3-й ДЕНЬ
3. НА 7-й ДЕНЬ
4. НА 14-й ДЕНЬ
5. НА 30-й ДЕНЬ
6. НА 90-й ДЕНЬ

### ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ УКУСЕ?

- ОЧИСТИТЬ РАНУ, ТЩАТЕЛЬНО ПРОМЫВ МЫЛОМ С ВОДОЙ
- НЕЗАМЕДЛИТЕЛЬНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
- О ПОКУСАВШЕМ ЖИВОТНОМ СООБЩИТЬ В ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВЕТЕРИНАРНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ЕСЛИ ЗА УКУСИВШИМ ЖИВОТНЫМ УСТАНОВЛЕНО НАБЛЮДЕНИЕ, И В ТЕЧЕНИЕ 10 СУТОК ПОСЛЕ УКУСА ОНО ОСТАЛОСЬ ЗДОРОВЫМ, ТО ДАЛЬНЕЙШИЕ ИНЪЕКЦИИ ПРЕКРАЩАЮТ

ПРИ НАЛИЧИИ ПОКАЗАНИЙ, КРОМЕ ВАКЦИНЫ ОДНОКРАТНО ВВОДЯТ АНТИРАБИЧЕСКИЙ ИММУНОГЛОБУЛИН

**БОЛЬНОЙ ЧЕЛОВЕК НЕ ЗАРАЗЕН**

28 сентября по инициативе Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) мировая общественность отмечает **Всемирный день борьбы с бешенством**, основной задачей которого является привлечение внимания к данной проблеме распространения этой болезни, а также к ее последствиям.

Бешенство — острое, вирусное инфекционное заболевание, общее для человека и животных, является неизлечимой болезнью, всегда заканчивается смертью.

Возбудителем бешенства является вирус, поражающий мозг человека, который содержится в слюне больного животного.

Заражение человека происходит через укусы, повреждения (раны, ссадины) на коже, реже на слизистых оболочках, ослюнение больными животными, а также при контакте с предметами, загрязненными инфицированной слюной. Особенно опасны укусы в голову, лицо, кисти рук. **От человека к человеку вирус не передается.**

Из домашних животных источником заражения людей чаще всего становятся кошки, собаки. Из диких – лисицы, волки, енотовидные собаки и различные грызуны.

Собаки становятся заразными для человека в конце инкубационного периода. Наибольшая заболеваемость бешенством наблюдается в весенне-летние месяцы, что обусловлено интенсивными контактами с бродячими собаками.

### **Бешенство у собак**

*Инкубационный период длится 3-6 (иногда до 10) недель.*

Начало болезни характеризуется резким изменением поведения собаки: животное становится беспокойным, грызет несъедобные предметы, от обычной пищи отказывается. Это период предвестников. Продолжается он несколько дней. Далее развивается буйный период, во время которого собаки бесцельно бегают, бросаются на людей, животных, лай у них сиплый, воющий. В это время у собаки изо рта течет слюна, глотание затруднено, собака не пьет. Через несколько дней появляются параличи нижней челюсти, задних ног, язык свисает изо рта, слюна тянется стружкой, хвост висит. Возникают общие судороги, паралич туловища. Через 10 дней от начала болезни животное умирает.

### **Как проявляется бешенство у человека**



*Инкубационный период инфекции у человека длится от 12 до 100 дней, крайне редко до 1 года. Длительность инкубационного периода зависит от возраста укушенного, реактивности организма, от состояния нервной системы (переутомление, пониженное питание), от локализации укуса, количества вируса, попавшего в организм.*

Болезнь делится на 3 стадии:

- Предвестников
- Возбуждения
- Паралитическая

***Стадия предвестников:***

Длительность этой стадии от 2 до 3 дней, иногда до 7 дней. Рубец в области укуса краснеет, вокруг него появляется отек. На месте укуса появляются неприятные ощущения, жжение. Одновременно человек испытывает немотивированное чувство тревоги и страха, тоски. Черты характера и поведение изменяются, возникает головная боль, угнетение настроения, апатия, больной впадает в глубокую депрессию. Нарушается сон: сопровождается кошмарными сновидениями, наступает бессонница. Температура тела может повышаться до субфебрильной.

***Стадия возбуждения:***

Стадия возбуждения характеризуется повышенной возбудимостью и развитием приступов болезни.

Человек начинает бояться воды, свежего воздуха, звуков, света. Появляются приступы ярости. Сначала при попытке пить, а потом от вида воды, журчания ее, даже при упоминании о ней возникает приступ судорог, который начинается с беспокойства, страха, подвижного возбуждения с болезненными спазмами мышц глотки и гортани, расстройств дыхания. Лицо больного выражает ужас и страдание, взгляд устремлен в одну точку. Больные беспокойны, мечутся, просят о помощи. Приступы длятся несколько секунд. Повторяются друг за другом. Появляются от незначительного раздражения, от движения воздуха, вызванного даже открыванием дверей, от яркого света, громкого разговора, прикосновения к коже, от кашля. С учащением приступов усугубляются психические расстройства, больной обнаруживает бешеную силу, ломает мебель, рвет одежду, кричит, бросается на людей.

Между приступами сознание восстанавливается, больной становится болтливым.

Через 1-2 дня появляется мучительное слюнотечение. Больной не в состоянии проглотить слюну, которая постоянно вытекает изо рта. В результате обезвоживания организма и нарушения обмена веществ катастрофически снижается масса тела, лицо приобретает угловатые черты. Продолжительность стадии возбуждения 2-3 дня, редко до 6 дней.

***Паралитическая стадия:***

Последняя стадия болезни. Характеризуется психическим успокоением. Прекращаются приступы возбуждения, фобии, больной лежит неподвижно. Лицо, тело и руки покрыты каплями пота, продолжается слюнотечение. Дыхание более свободное. У больного и его близких появляется надежда на выздоровление. Такое состояние длится

1-3 дня. Однако, здоровье продолжает ухудшаться. Эта стадия длится 18-20 часов. Смерть наступает внезапно, без агонии от паралича сердца или дыхания.

**Однако есть способ предотвратить болезнь. Это вакцинация против бешенства.**

**Первым, что необходимо сделать при укусе** – это промыть рану с мылом. Мыть нужно интенсивно в течение 10 минут. Глубокие раны необходимо промывать струей мыльной воды, можно при помощи шприца. Прижигать рану ничем не нужно. Затем нужно обратиться в приемный покой Зельвенской центральной районной больницы или к хирургу-травматологу районной поликлиники учреждения здравоохранения «Зельвенская центральная районная больница».

**Чем быстрее вы обратились за помощью к врачу и начнете курс профилактических прививок – тем эффективнее профилактика бешенства.**

Чтобы избежать неприятностей владельцы животных должны соблюдать правила содержания животных:

- Животные должны быть зарегистрированы и ежегодно прививаться против бешенства.
- При любом заболевании животного обращайтесь в ветеринарную станцию.
- Если ваше животное укусило человека – не препятствуйте 10-дневному наблюдению ветеринарным врачом.
- Лица, которые постоянно подвергаются опасности заражения (ветеринарные работники, работки боен, лесники, охотники и др.), должны быть профилактически иммунизированы
- От укусов животными чаще всего страдают дети, которым необходимо избегать ненужных контактов с животными
- Во время нахождения на природе необходимо принимать особые меры предосторожности: не вступать в контакт с дикими животными (белками, лисами), в том числе грызунами.

Прогноз бешенства всегда неблагоприятный. Эта болезнь всегда приводит к смерти.

Не рискуйте здоровьем своих родных и близких. Вакцинируйте вашего домашнего питомца от бешенства. В предупреждении бешенства важно не допускать заболевания собак и кошек.

*Материал подготовила помощник врача-эпидемиолога*

*санитарно-эпидемиологического отдела Зельвенского районного ЦГЭ*

*Потапович Валентина Анатольевна*